

平成29年10月吉日

中部地区陸上競技指導者各位

福岡市陸上競技協会
会長 南原 茂

2017 第19回福岡市陸上競技教室のご案内

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

標記教室は、例年、これから陸上競技を始める人、及び、その頂点を目指す選手・指導者のために、日本陸上界の「トップの理論と技術」を提供しています。

本年度は、スポーツトレーナーの高野祥太郎氏らを講師に、福岡大学陸上競技部の学生さんをコーチに、協力を得て実施致します。奮ってご参加下さいますようご案内致します。

記

1. 講座名 : 「平成29年度第31回市民総合スポーツ大会
第19回福岡市陸上競技教室」
2. 主催 : 市民総合スポーツ大会実行委員会, 福岡市陸上競技協会
福岡市, (公財)福岡市スポーツ協会, 福岡市教育委員会
主管 : 福岡市陸上競技協会
3. 日時 : 平成29年11月3日(金)雨天決行
受付 : 8時30分～9時00分
講話 : 9時00分～10時00分
実技講習 : 10時00分～13時00分
4. 場所 : 平和台陸上競技場
5. 講義内容 : 講演・講習「競技に必要な体幹トレーニングについて」
実技講習「短距離・ハードル・走幅跳・走高跳」
6. 講師 : 高野 祥太郎 氏 (スポーツセンター torque 所属スポーツトレーナー)
坂田 幸範 氏 (スポーツセンター torque 所属理学療法士)
石坂 貴司 氏 (スポーツセンター torque 所属鍼灸師)
真栄城輝也 氏 (スポーツセンター torque 所属鍼灸師)
福岡大学陸上競技部学生
7. 参加資格 : 中部支部の中学生・高校生, 及び指導者 (含む保護者)
8. 申し込み : 当日受付 参加料無料
※問い合わせ先…木下 哲 (西陵中学校) 学校電話番号 092-881-1733