

第30回市民総合スポーツ大会 陸上競技大会 兼 第47回市民陸上競技大会

1. 主催 福岡市陸上競技協会・福岡市・(公財)福岡市スポーツ協会
福岡市教育委員会
2. 共催 (一財)福岡陸上競技協会
3. 後援 朝日新聞社 九州朝日放送
4. 期日 平成28年 6月4日(土) 5日(日) 9時00分競技開始
5. 場所 福岡市博多区東平尾 博多の森陸上競技場
6. 種目

(1) 小学生の部

- | | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|------|-----|-----|--|
| 1年生 | (男女) | 50m | | | | |
| 2年生 | (男女) | 50m | | | | |
| 3年生 | (男女) | 50m | | | | |
| 4年生 | (男女) | 100m | 走幅跳 | | | |
| 5年生 | (男女) | 100m | 800m | 走高跳 | 走幅跳 | |
| 6年生 | (男女) | 100m | 800m | 走高跳 | 走幅跳 | |
| 4×100mR (4年生以上で編成 男女3チームまで) | | | | | | |

(2) 中学生の部

- | | | | | | | |
|---|------------|-------------|----------|--------------|--|--|
| 男 | 100m(5) | 200m(5) | 3000m(5) | 110mH(3) | | |
| | 100mH(3) | | | | | |
| | 走幅跳(3) | 走高跳(3) | 砲丸投(3) | ジャベリックスロー(3) | | |
| | 4×100mR(2) | 低4×100mR(2) | | | | |
| 女 | 100m(5) | 200m(5) | 800m(5) | 100mH(3) | | |
| | 80mH(3) | | | | | |
| | 走幅跳(3) | 走高跳(3) | 砲丸投(3) | ジャベリックスロー(3) | | |
| | 4×100mR(2) | 低4×100mR(2) | | | | |

(3) 高校生の部

- | | | | | | | |
|---|------------|---------|----------|------------|--|--|
| 男 | 100m(5) | 400m(5) | 5000m(5) | 4×100mR(2) | | |
| | 4×400mR(2) | 走幅跳(3) | 走高跳(3) | 砲丸投(3) | | |
| 女 | 100m(5) | 400m(5) | 3000m(5) | 4×100mR(2) | | |
| | 4×400mR(2) | 走幅跳(3) | 走高跳(3) | 砲丸投(3) | | |

(4) 一般の部

- | | | | | | | | |
|---|------------|-------|-----|-----|-----|-------|-------|
| 男 | 100m | 5000m | | | | | |
| | (各種目10・20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代・) | |
| 女 | 100m | 3000m | | | | | |
| | (各種目10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代・) |

※ 一般の部、個票には年代を必ず記入し、一覧表と個票は切り離して下さい。

7. 実施種目予定日 (参加人数により実施日・内容の変更あり)

1日目(4日)

- | | | |
|-----------------------|-----------------|-------------|
| 中男女200m(予選・決勝) | 中女800m(予選) | 中男3000m(決勝) |
| 中男女4×100mR(予選) | 中男女低4×100mR(予選) | |
| 中学男100mH・女80mH(予選・決勝) | | |
| 中男女走幅跳(予選) | 中男走高跳(決勝) | 中男女砲丸投(予選) |
| 高男女400m(予選・決勝) | 高校男女走高跳(決勝) | |
| 高男女4×100mR(予選・決勝) | | |

2日目(5日)

- 1日目の種目以外全て

8. 出場資格及び制限

- (1) 福岡地区に居住または在学している人
- (2) 一人二種目までとする。ただし、リレーは除く
- (3) 常時練習し、当日の競技会に耐えうる人。
- (4) 医師の診断をうけ、異常の認められなかった人。
- (5) スポーツ安全保障保険に加入すること。
- (6) 小学生・中学生は福岡陸協に登録していること。
登録について・・・福岡陸上競技協会事務局にお問合せ下さい。
ホームページ <http://www.fukuriku.com/top.html> TEL/FAX 092-474-0002
- (7) 福岡地区に居住または在学している高校生は登録すれば出場できる。(個人参加可)
- (8) 一般は登録番号または「姓」を登録番号代わりとして胸背部に付けること。
- (9) 小学生は、申請し配布されたナンバーカードを付けること。
中・高校生のナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードを使用すること。
- (10) 全国小学生大会予選と市民陸上で同種目を兼ねることができない。
- (11) 選手変更に関してはエントリーされていない選手との変更のみ認める
本部で変更手続きを行って下さい。

9. 参加料 大会当日、受付でお支払い下さい。

	小学生	中学生	高校生	一般
1種目につき	200円	400円	600円	1000円
リレー1チームにつき	800円	1600円	2000円	

10. 申し込み

- (1) 申し込み・問い合わせ先
〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷7-1
福岡雙葉中学・高校内
市民総合スポーツ陸上競技大会実行委員会
樋口 康夫
メールアドレス higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp
- (2) 申し込み締切日 ※メールでの申込み受付は行っていません
平成28年5月16日(月)必着のこと
- (3) 申込用紙は福岡陸協指定の個票・一覧表にて申し込むこと。
- (4) 競技順序は福岡市陸上競技協会のホームページ <http://www.fcrikkyou.com/>に掲載します。

11. 競技方法

- (1) トラック競技は、予選・決勝を原則としますが、出場者多数の時はタイムレース決勝とします。
- (2) 小学生のトラック競技は全てタイムレース決勝とします。また、小学生走幅跳の試技数は3回とします。
- (3) フィールド競技は出場者多数の場合、測定基準を設定します。
- (4) 低学年リレーの走順は 2年→1年→1年→2年 とする。

12. 表彰

- (1) 各種目3位まで表彰します。
※ 小学生は全種目各学年ごとに表彰します。
- (2) 優秀選手を男女各1名表彰します。(ただし、福岡市在住選手に限る)

13. その他

- (1) 小・中学生の出場は保護者の同意が必要です。
- (2) 小・中学生のリレーチームは、学校・クラブ単位で構成して下さい。
- (3) もし、事故があった場合には応急処置をしますが、以後は自己の責任とします。
- (4) 当日、小学生は保護者同伴が望ましい。
- (5) 本大会は一般マスターズ種目の県民体育大会選手団編成の参考にします。