

## 競技注意事項

1. 本大会は、2016日本陸上競技連盟規則によって行う。
2. 招集時刻は下記の通り。

トラック種目	競技開始時刻40分前から20分前まで
フィールド種目	競技開始時刻60分前から40分前まで
3. リレー競技は、招集完了時刻60分前までに必ずオーダー表を提出すること。  
また、競技開始時刻20分前までには改めて招集を受けること。
4. トラック種目、予選は全てタイムレースとする。
5. トラック種目、予選タームレースでの決勝進出者数は次の通りとする。

高校男子1500m	上位20名
-----------	-------
6. 中学男子・高校女子3000mの競技打ち切りは13分00秒とする。  
一般男子5000mの競技打ち切りは18分00秒とする。
7. 中学生の走幅跳・走高跳・砲丸投での予選通過ラインは下記のようにする。

走幅跳	男子	5m50	女子	4m50
走高跳			女子	1m35
砲丸投	男子	7m50	女子	8m50
8. 中学女子走高跳予選でのバーの上げ方  
1m25（練習） 1m25 → 1m30 → 1m35（予選通過）
9. 走り高跳決勝のバーの上げ方については下記のようにする。

中学男子	1m55（練習）	1m55	1m60	1m65	以後3cm
中学女子	1m35（練習）	1m35	1m40	1m45	以後3cm
高校男子	1m60（練習）	1m60	1m65	1m70	以後3cm
高校女子	1m40（練習）	1m40	1m45	1m50	以後3cm
10. 小学生走幅跳びの試技数は3回とする。
11. 中学男女100m、400mRは上位16名（チーム）が決勝進出とする。  
A 決勝（上位） B 決勝（下位）の決勝を行う。
12. 小学生はタイムレース決勝とする。また、各種目学年別で3位までを表彰する。
13. 各種目、3位まで表彰する。（競技終了後、本部表彰室まで）
14. 投てき種目（やり投げ・ジャベリック）は補助競技場で実施する。