

第40回市民総合スポーツ大会 兼 第57回市民陸上競技大会要項 競技日程 2026.6/20(土)【案】

トラック競技

順序	性別	種目	予・決	組-着+人	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加見込み
1	女	中学・高校・一般1500m	決勝	10組タイムレース	9:00	1~5組	8:40	
					9:40	6~10組	9:20	
2	女	中学低80mH	予選	4組タイムレース	10:15	1~4組	9:55	
3	女	中学100mH	予選	4組タイムレース	10:25	1~4組	10:05	
4	男	中学低100mH	予選	5組タイムレース	10:35	1~5組	10:15	
5	男	中学110mH	予選	3組タイムレース	10:45	1~3組	10:25	
6	女	中学200m	予選	13組タイムレース	10:55	1~13組	10:35	
7	男	中学200m	予選	21組タイムレース	11:25	1~10組	11:05	
					11:50	11~21組	11:30	
8	女	高校400m	予選	3組タイムレース	12:15	1~3組	11:55	
9	男	高校400m	予選	6組タイムレース	12:25	1~6組	12:05	
10	女	中学低80mH	決勝	1組タイムレース	12:40	1組	12:20	
11	女	中学100mH	決勝	1組タイムレース	12:45	1組	12:25	
12	男	中学低100mH	決勝	1組タイムレース	12:50	1組	12:30	
13	男	中学110mH	決勝	1組タイムレース	12:55	1組	12:35	
14	女	中学200m	決勝	1組タイムレース	13:00	1組	12:40	
15	男	中学200m	決勝	1組タイムレース	13:05	1組	12:45	
16	女	高校400m	決勝	1組タイムレース	13:10	1組	12:50	
17	男	高校400m	決勝	1組タイムレース	13:15	1組	12:55	
18	男	中学・高校・一般1500m	決勝	15組タイムレース	13:20	1~5組	13:00	
					13:55	6~10組	13:35	
					14:20	11~15組	14:00	
19	女	高校4×100mR	予選	3組タイムレース	14:55	1~3組	14:35	
20	男	高校4×100mR	予選	3組タイムレース	15:05	1~3組	14:45	
21	女	中学低4×100mR	予選	3組タイムレース	15:15	1~3組	14:55	
22	男	中学低4×100mR	予選	3組タイムレース	15:25	1~3組	15:05	
23	女	中学4×100mR	予選	4組タイムレース	15:35	1~4組	15:15	
24	男	中学4×100mR	予選	5組タイムレース	15:50	1~5組	15:30	
25	女	高校4×400mR	予選	2組タイムレース	16:05	1~2組	15:45	
26	男	高校4×400mR	予選	2組タイムレース	16:15	1~2組	15:55	

※競技終了16:30予定

跳躍競技

順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加見込み
1	女	中学走幅跳	決勝	メインA(1組)メインB(2組)	9:00	1~2組	8:20	
2	男	高校走幅跳	決勝	メインA(1組)メインB(2組)	12:00	1~2組	11:20	
順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加見込み
1	男	中学走高跳	決勝	B1(1組),2(2組)	9:00	1~2組	8:20	
2	女	高校走高跳	決勝	B1(1組),2(2組)	12:00	1~2組	11:20	
順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加見込み
1	男女	高校棒高跳	決勝	バック	12:00	1組	11:20	

※競技終了14:30予定

投てき競技

順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加見込み
1	男	中学砲丸投(1組)	決勝	A	9:00	1組	8:20	
2	女	中学砲丸投(1組)	決勝	A	12:00	1組	11:20	

※競技終了14:30予定

第40回市民総合スポーツ大会 兼 第57回市民陸上競技大会要項 競技日程 2026.6/21(日)【案】

トラック競技

順序	性別	種目	予・決	組-着+人	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加数
1	男	小学5年800m	決勝	1組タイムレス	9:00	1組	8:40	
2	男	小学6年800m	決勝	1組タイムレス	9:05	1組	8:45	
3	女	小学5年800m	決勝	1組タイムレス	9:10	1組	8:50	
4	女	小学6年800m	決勝	1組タイムレス	9:15	1組	8:55	
B1	男	中学100m	予選	30組タイムレス	9:30	1~15組	9:10	
					10:00	16~30組	9:40	
B2	女	中学100m	予選	30組タイムレス	10:30	1~15組	10:10	
					11:00	16~30組	10:40	
5	男	高校100m	予選	8組タイムレス	9:20	8組	9:00	
6	女	高校100m	予選	13組タイムレス	9:40	13組	9:20	
7	男	一般10・20代100m	予選	4組タイムレス	10:05	4組	9:45	
8	男	一般30代100m	予選	2組タイムレス	10:15	2組	9:55	
9	男	一般40代100m	予選	2組タイムレス	10:20	2組	10:00	
10	男	一般50代100m	予選	2組タイムレス	10:25	2組	10:05	
11	男	一般60代100m	予選	2組タイムレス	10:30	2組	10:10	
12	女	一般10~60代100m	決勝	1組タイムレス	10:35	1組	10:15	
13	男	小学4年100m	決勝	5組タイムレス	10:40	5組	10:20	
14	女	小学4年100m	決勝	5組タイムレス	10:50	5組	10:30	
15	男	小学5年100m	決勝	5組タイムレス	11:00	5組	10:40	
16	女	小学5年100m	決勝	5組タイムレス	11:10	5組	10:50	
17	男	小学6年100m	決勝	5組タイムレス	11:20	5組	11:00	
18	女	小学6年100m	決勝	5組タイムレス	11:30	5組	11:10	
19	男	小学1年50m	決勝	5組タイムレス	11:40	5組	11:20	
20	女	小学1年50m	決勝	5組タイムレス	11:50	5組	11:30	
21	男	小学2年50m	決勝	5組タイムレス	12:00	5組	11:40	
22	女	小学2年50m	決勝	5組タイムレス	12:10	5組	11:50	
23	男	小学3年50m	決勝	5組タイムレス	12:20	5組	12:00	
24	女	小学3年50m	決勝	5組タイムレス	12:30	5組	12:10	
25	男	高校100m	決勝	1組タイムレス	12:40	1組	12:20	
26	女	高校100m	決勝	2組タイムレス	12:45	1組	12:25	
27	男	中学100m	決勝	1組タイムレス	12:50	1組	12:30	
28	女	中学100m	決勝	1組タイムレス	12:55	1組	12:35	
29	男	小学4×100mR	決勝	3組タイムレス	13:00	1~3組	12:40	
30	女	小学4×100mR	決勝	3組タイムレス	13:10	1~3組	12:50	
31	男	高校4×100mR	決勝	1組タイムレス	13:20	1組	13:00	
32	女	高校4×100mR	決勝	1組タイムレス	13:25	1組	13:05	
33	男	中学・高校・一般800m	決勝	30組タイムレス	13:30	1~10組	13:10	
					14:10	11~20組	13:50	
					14:50	21~30組	14:30	
34	女	中学・高校・一般800m	決勝	20組タイムレス	15:30	1~10組	15:10	
					16:10	11~20組	15:50	
35	男	中学低4×100mR	AB決勝	2組タイムレス	16:50	AB組	16:30	
36	女	中学低4×100mR	AB決勝	2組タイムレス	16:55	AB組	16:25	
37	男	中学4×100mR	AB決勝	2組タイムレス	17:00	AB組	16:40	
38	女	中学4×100mR	AB決勝	2組タイムレス	17:05	AB組	16:45	
39	男	高校4×400mR	決勝	1組タイムレス	17:10	1組	16:50	
40	女	高校4×400mR	決勝	1組タイムレス	17:15	1組	16:55	

※競技終了17:30予定

**跳躍競技**

順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加数
1	女	小学生走幅跳(1組)	決勝	メインA	9:00	5,6年	8:20	
2	男	小学生走幅跳(1組)	決勝	メインB	9:00	5,6年	8:20	
3	男	中学走幅跳	決勝	メインA(1組)メインB(2組)	10:30	1,2組	9:50	
4	女	高校走幅跳	決勝	メインA(1組)メインB(2組)	14:00	1,2組	13:20	
順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加数
1	男女	小学走高跳	決勝	B1(1組),2(2組)	9:00	1,2組	8:20	
2	女	中学走高跳	決勝	B1(1組),2(2組)	11:00	1,2組	10:20	
3	男	高校走高跳	決勝	B1(1組),2(2組)	14:00	1,2組	13:20	

※競技終了16:00予定

**投てき競技**

順序	性別	種目	予・決	ゾーン	競技開始時間	招集組	招集完了時間	参加数
1	女	高校砲丸投	決勝	A	9:00	1組	8:20	
2	男	高校砲丸投	決勝	A	11:00	1組	10:20	

※競技終了13:00予定