

令和8年度 福岡市陸上競技協会市民マラソン教室

1 主旨

本陸上教室は、市民マラソンを始める方、及び、他競技でも「走り」を磨きたい方に対して、陸上競技の普及・振興を図り市民のマラソンや走ることへの関心と参加意識を高める。

2 主催 福岡市陸上競技協会

3 後援 福岡市教育委員会 福岡市小中指導者クラブ aileRC WARBRIGHT

4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場 補助競技場 **1~4レーン**

(福岡市博多区東平尾公園2-1) TEL 092-611-1515

5 参加資格

福岡地区に居住または在学している人。

6 期日・TT案・実施種目

6月21日(日) **申し込みメ切6/14(日)まで(定員になり次第終了)**

【実施種目・プログラム案】 ※1000円で1000m走りたい放題！！

時間	実施種目(何種目でも登録可)
14:00~	受付(各種目1000mまで) 設定ペース(1km基準) ①6分00秒②5分50秒③5分40秒 ④5分30秒⑤5分20秒⑥5分10秒 ⑦5分00秒⑧4分50秒⑨4分40秒 ⑩4分30秒⑪4分20秒⑫4分10秒 ⑬4分00秒⑭3分50秒⑮3分40秒 ⑯3分30秒⑰3分20秒⑱3分10秒 ⑲3分00秒⑳2分50秒㉑2分40秒
15:00 ~ 17:00	



※正式な時間帯は申し込み受付終了後福岡市陸協HPへ掲載します。

7 実施方法 ・手動計測とする。※記録用紙や記録の掲載はありません

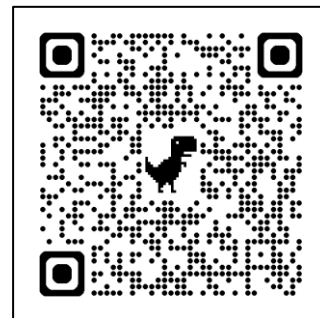
8 申込方法

Googleフォームでの申し込みとする。※右のQRコードを読み取って行って下さい。

9 申込料

小・中学生：400円 高校生・一般：1000円

※大会当日、会場において競技開始前までに納入してください。



10 その他

- 参加者で運営スタッフの協力が可能な方をお願いします。
- ナンバーは、不要です。
- 出場にあたっては、各自スポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。特に体調が優れない場合は熱中症にかかる可能性が高いので出場は控えること。
- 大会中に生じた傷病については、応急手当は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。主催者は、競技者と運営スタッフの傷害保険に加入しています。補償は、この保険の範囲内とします。
- [個人情報の取り扱いについて]
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。
- [場所取りについて]

前日までの場所取りはできません。補助競技場内のトラック外側芝生を待機場所として利用して下さい。

11 問合せ先

福岡市陸協 有田 慶彦 aritan44_1127@yahoo.co.jp