

種目【時間】	組	ペース①	名前	ペース②	名前	ペース③	名前		
1500m 男子(17:00～)	1	5:30	福崎 博幸	6:00	岡部 和哉				
	2	5:30	高橋 楽生	5:50	阿部 浩之				
	3	5:20	与田 光将	5:40	福崎 博幸				
	4	5:10	土肥 大樹	5:20	高橋 楽生				
	5	5:00	阿部 浩之	5:10	与田 光将				
800m 女子(17:40～)	1	3:00	酒井 勝	3:30	岡部 和哉				
	2	2:55	高橋 楽生	3:15	末次 悠人				
	3	2:50	土肥 大樹	3:00	酒井 勝				
	4	2:45	与田 光将	2:55	福崎 博幸				
	5	2:40	田中 飛鳥	2:50	酒井 勝				
	6	2:35	川崎 貴裕	2:40	与田 光将				
	7	2:16	田中 飛鳥	2:25	島崎 昇汰				
1500m 男子(17:55～)	6	4:50	久保 和馬	5:00	土肥 大樹				
	7	4:40	田中 飛鳥	4:50	末次 悠人				
	8	4:30	久保 和馬	4:40	川崎 貴裕				
	9	4:15	田中 飛鳥	4:25	島崎 昇汰				
1500m 女子(18:40～)	1	5:40	土肥 大樹	6:00	末次 悠人				
	2	5:20	川崎 貴裕	5:30	阿部 浩之				
	3	4:45	田中 飛鳥	5:05	島崎 昇汰				
3000m 男子(19:05～)	1	10:00	久保 和馬	10:30	津田 将希	11:00	与田 光将		
	2	9:00	田中 飛鳥	9:20	津田 将希	9:40	久保 和馬		
3000m 女子(19:35～)	1	10:00	久保 和馬	10:45	島崎 昇汰	11:30	酒井 勝	12:00	高橋 楽生
5000m 男子(19:50～)	1	18:00	田中 飛鳥	18:30	土肥 大樹	19:00	末次 悠人	19:30	川崎 貴裕
	2	15:30	ニクソン レシア	16:00	久保 和馬	16:30	津田 将希	17:00	阿部 浩之

※各種目のペースメーカーはラスト200m地点で離脱する予定です