

令和6年度 福岡市中学陸上競技強化部「男子」トラック&フィールド記録「等級」「段位」表

	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	走幅跳	走高跳	三段跳	棒高跳	砲丸投	ジャベリックロー	400mR
10級	15.80	32.50	1:13.40	2:44.00	5:31.00	11:45.00	22.74	3m50	1m15	8m00	1m75	5m00	20m00	58.00
9級	15.30	31.50	1:11.40	2:40.00	5:23.50	11:30.00	22.14	3m75	1m20	8m50	1m85	5m50	22m00	57.00
8級	14.80	30.50	1:09.00	2:36.00	5:16.00	11:15.00	21.54	4m00	1m25	9m00	1m95	6m00	24m00	56.00
7級	14.30	29.50	1:07.40	2:32.00	5:08.50	11:00.00	20.94	4m25	1m30	9m25	2m05	6m50	26m00	55.00
6級	13.80	28.50	1:05.40	2:28.00	5:00.00	10:45.00	20.34	4m50	1m35	9m50	2m15	7m00	28m00	54.00
5級	13.30	27.50	1:03.40	2:24.00	4:53.00	10:30.00	19.74	4m75	1m40	9m75	2m25	7m50	30m00	53.00
4級	13.00	26.90	1:02.10	2:21.40	4:48.00	10:20.00	19.34	5m00	1m45	10m00	2m30	8m00	32m00	52.00
3級	12.70	26.30	1:00.80	2:19.00	4:43.00	10:10.00	18.94	5m20	1m50	10m25	2m35	8m50	34m00	51.00
2級	12.40	25.70	59.50	2:16.20	4:38.00	10:00.00	18.54	5m40	1m55	10m50	2m40	9m00	36m00	50.00
1級	12.10	25.10	58.20	2:13.60	4:33.00	9:50.00	18.14	5m60	1m60	10m75	2m45	9m50	38m00	49.00
初段(通信)	11.80	24.54	56.94	2:11.00	4:28.00	9:40.00	17.74	5m75	1m63	11m00	2m50	10m00	40m00	48.00
二段	11.65	24.10	55.61	2:08.40	4:23.10	9:29.00	17.06	5m95	1m70	11m50	3m00	10m75	42m50	47.00
三段	11.50	23.66	54.28	2:05.80	4:18.20	9:18.00	16.38	6m15	1m75	12m00	3m33	11m50	45m00	46.00
四段	11.35	23.22	52.95	2:03.20	4:13.30	9:07.00	15.70	6m35	1m80	12m50	3m66	12m25	47m50	45.00
五段(全国)	11.20	22.75	51.60	2:00.50	4:08.50	8:57.00	15.00	6m55	1m85	13m00	4m00	13m00	50m00	44.00
六段	11.10	22.55	51.00	1:59.40	4:04.80	8:49.00	14.70	6m67	1m87	13m20	4m02	13m50	55m00	43.80
七段	11.00	22.35	50.40	1:58.30	4:01.10	8:41.00	14.40	6m79	1m89	13m40	4m05	13m75	60m00	43.60
八段	10.90	22.15	49.80	1:57.20	3:57.40	8:33.00	14.10	6m91	1m91	13m60	4m10	14m50	65m00	43.40
九段	10.80	21.95	49.20	1:56.10	3:53.70	8:25.00	13.80	7m03	1m93	13m80	4m15	15m25	70m00	43.20
十段(県記録)	10.68	21.76	48.76	1:55.06	3:49.72	8:17.84	13.51	7m17	1m97	14m07	4m20	15m87	73m33	43.01

令和6年度 福岡市中学陸上競技強化部「女子」トラック&フィールド記録「等級」「段位」表

	100m	200m	800m	1500m	100mH	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックロー	400mR
10級	17.00	35.00	3:00.00	6:15.00	21.04	3m00	1m10	5m00	7m50	60.00
9級	16.50	34.00	2:55.00	6:10.00	20.64	3m20	1m15	5m50	10m00	59.50
8級	16.00	33.00	2:50.00	6:00.00	20.24	3m40	1m20	6m00	12m50	59.00
7級	15.50	32.00	2:47.00	5:50.00	19.84	3m60	1m25	6m50	15m00	58.50
6級	15.00	31.00	2:43.00	5:40.00	19.44	3m80	1m30	7m00	17m50	58.00
5級	14.50	30.00	2:40.00	5:30.00	19.04	4m00	1m33	7m50	20m00	57.50
4級	14.25	29.00	2:37.00	5:25.00	18.64	4m15	1m35	8m00	22m00	57.00
3級	14.00	28.75	2:34.00	5:20.00	18.24	4m30	1m37	8m50	24m00	56.00
2級	13.75	28.50	2:31.00	5:15.00	17.84	4m45	1m40	9m00	26m00	55.50
1級	13.50	28.25	2:29.00	5:10.00	17.44	4m60	1m43	9m50	28m00	55.00
初段(通信)	13.34	28.04	2:27.50	5:04.00	17.04	4m75	1m45	10m00	31m00	54.14
二段	13.14	27.51	2:24.75	4:57.50	16.48	4m93	1m48	10m64	34m00	53.00
三段	12.94	26.98	2:22.00	4:51.00	15.92	5m10	1m51	11m26	37m00	52.00
四段	12.74	26.45	2:19.25	4:44.50	15.36	5m27	1m54	11m88	40m00	51.00
五段(全国)	12.53	25.80	2:16.50	4:38.00	14.80	5m45	1m60	12m50	43m00	50.00
六段	12.43	25.60	2:15.50	4:34.50	14.54	5m55	1m62	13m00	45m00	49.75
七段	12.33	25.30	2:14.50	4:31.00	14.28	5m65	1m64	13m50	47m00	49.50
八段	12.23	25.00	2:13.50	4:27.50	14.02	5m75	1m66	14m00	49m00	49.25
九段	12.13	24.70	2:12.00	4:24.00	13.76	5m85	1m68	14m50	51m00	49.00
十段(県記録)	11.95	24.39	2:10.56	4:21.90	13.47	5m90	1m70	14m89	53m63	48.69