

令和6年度陸上競技標準記録一覽表

【男子】

種目名	○県選	◇通信	★県標準	☆全中
1年100m		13" 34	11" 48	11" 20
2年100m	12" 38	12" 34	11" 48	11" 20
3年100m	11" 90	11" 80	11" 48	11" 20
200m	24" 60	24" 54	23" 64	22" 75
400m	57" 00	56" 94	53" 98	51" 60
800m	2' 11" 50	2' 11" 00	2' 04" 52	2' 00" 50
1年1500m		4' 28" 00	4' 16" 42	4' 08" 50
2年1500m	4' 32" 00	4' 28" 00	4' 16" 42	4' 08" 50
3年1500m	4' 29" 00	4' 28" 00	4' 16" 42	4' 08" 50
3000m	9' 50" 00	9' 40" 00	9' 09" 15	8' 57" 00
100mH	15" 90		15" 67	
110mH	17" 85	17" 74	16" 29	15" 00
走高跳	1m60	1m63	1m63	1m85
棒高跳	2m40	2m50		4m00
走幅跳	5m70	5m75	5m79	6m55
三段跳	11m00		11m67	
砲丸投	9m50	10m00	10m04	13m00
ジャベリック	40m			
4×100mR	48" 80	48" 00		

【女子】

大会名	○県選	◇通信	★県標準	☆全中
1年100m		14" 44	13" 20	12" 53
2年100m	13" 80	13" 74	13" 20	12" 53
3年100m	13" 45	13" 34	13" 20	12" 53
200m	28" 10	28" 04	27" 06	25" 80
1年800m		2' 27" 50	2' 24" 78	2' 16" 50
2年800m	2' 30" 00	2' 27" 50	2' 24" 78	2' 16" 50
3年800m	2' 28" 00	2' 27" 50	2' 24" 78	2' 16" 50
1500m	5' 07" 00	5' 04" 00	4' 53" 32	4' 38" 00
80mH	13" 50		13" 58	
100mH	17" 20	17" 04	16" 09	14" 80
走高跳	1m43	1m45	1m41	1m60
走幅跳	4m65	4m70	4m67	5m45
砲丸投	9m80	10m00	9m42	12m50
ジャベリック	30m00			
4×100mR	54" 60	54" 14		