

福岡市陸上競技教室 実施種目日程 2024.12/14(土)

行 程					
順序	性別	種目	競技開始時間	招集完了時間	参加数
1	男女	①ペース走(1km4'40~5'00ペース)	13:00	12:45	26
2	男女	②ペース走(1km4'20~4'40ペース)	13:30	13:15	19
3	男女	③ペース走(1km4'00~4'20ペース)	14:00	13:45	22
4	男女	④ペース走(1km3'45~4'00ペース)	14:25	14:15	25
5	男女	⑤ペース走(1km3'30~3'45ペース)	14:50	14:45	29
6	男女	⑥ペース走(1km3'15~3'30ペース)	15:10	15:05	28
7	男女	⑦ペース走(1km3'00~3'15ペース)	15:30	15:25	8

合計 157

※競技終了15:45予定