

## 福岡マスタース陸上競技大会 2021

1. 主催 福岡陸上競技協会 福岡マスタース陸上競技連盟
2. 日時 2021年 8月 9日(月) 雨天決行  
開会式 午前 9時 競技開始 午前 9時30分
3. 場所 福岡市博多区東平尾公園2-1 福岡市博多の森陸上競技場
4. 参加資格 ①2021年8月9日現在 男女18歳以上の男女  
②2021年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録している者。
5. 参加制限 1人3種目以内
6. 競技クラス

M24-	W24-	18歳～24歳	M55	W55	55歳～59歳	M90	W90	90歳～95歳
M25	W25	25歳～29歳	M60	W60	60歳～64歳	M95	W95	95歳～99歳
M30	W30	30歳～34歳	M65	W65	65歳～69歳		W100+	100歳以上
M35	W35	35歳～39歳	M70	W70	70歳～74歳	M100		100歳～104歳
M40	W40	40歳～44歳	M75	W75	75歳～79歳	M105+		105歳以上
M45	W45	45歳～49歳	M80	W80	80歳～84歳			
M50	W50	50歳～54歳	M85	W85	85歳～89歳			

### 6. 競技種目

種目	男子	女子	種目	男子	女子
60m	全クラス	全クラス	走幅跳	全クラス	全クラス
100m	全クラス	全クラス	走高跳	全クラス	全クラス
200m	全クラス	全クラス	三段跳	全クラス	全クラス
400m	全クラス	全クラス	立五段跳	全クラス	全クラス
800m	全クラス	全クラス	砲丸投	全クラス	全クラス
1500m	全クラス	全クラス	円盤投	全クラス	全クラス
3000m	M60～M90	W50～W80	やり投	全クラス	全クラス
5000m	M24～M55	W24～W45	ハンマー投	全クラス	全クラス

※ オープン種目 4×100mRは最終種目として実施 (当日受付)

7. 参加料 1種目 3000円 2種目 4000円 3種目 5000円

※ 参加料は指定振り込み用紙に ①登録番号 ②氏名 ③クラス ④種目を記入して「ゆうちょ銀行」に振り込んで下さい。

★ゆうちょ銀行 01740-7-45639 福岡マスタース陸上競技連盟

◎ 納入された参加料はいかなる場合(荒天や感染症などによる大会中止も含む)でも返金いたしません。 振り込み開始日 7月5日から

8. 申込み方法

**申込み開始日 7月5日(月) 申込み締切日 7月20日(火)**

別紙申込書（エントリーシート）に必要事項を記入して下さい。

メール申し込みの場合はエントリーシートを福岡陸協か福岡市陸協ホームページからダウンロードして申し込んで下さい。

◎メールによる申込み先

◎FAXによる申込み先

**アドレス [higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp](mailto:higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp)**

**FAX 092-661-2618**

9. 表彰

1位（賞状・メダル） 2位・3位には賞状を授与

10. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則、及び日本マスターズ陸上連合競技規則及び福岡マスターズ陸上競技選手権大会要項に準じて競技を実施する。

11. その他

\* 新型コロナウイルス感染症の拡大等の状況によっては大会直前でも中止することがあります。

\* 当日の受付で「新型コロナウイルス体調管理チェックシート」を提出して下さい。

**提出がない場合は、参加を認めない場合があります。**

（福岡陸協ホームページからダウンロードし、使用して下さい。）

\* 福岡陸協ホームページ掲載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドンス」を遵守してご参加下さい。

\* トラック競技は全種目タイムレース決勝とします。

\* 跳躍競技（走高跳以外）の全ての試技数は予選3回 トップ8 1回

\* 投てき競技の全ての試技数は予選3回 トップ8 1回

\* 走幅跳は2m、三段跳は5、7、9、11m 立五段跳は5、7、9、11mに踏切板を設置する。

\* 走高跳 バーの上げ方 1m 1.05 1.10 1.15 1.20・・・以後5cm

\* 事前に健康診断を受ける等の自己の健康に十分留意して出場すること。

\* ケガ等の事故があった場合、応急処置はしますが、以後は自己責任とします。

\* 個人情報は大大会運営に必要な範囲のみに使用します。

※ **福岡マスターズ陸上競技連盟事務局** （新規登録等の問合せ先）

理事長 中村 忠紀 090-3079-7434