

競 技 順 序

2021.8.9 スポレク マスターズ陸上

トラック						
1	男	5000m	決勝	1組	M25. 35. 40. 45. 50. 5	9:30
2	男	60m	決勝	1組	M30. 35	10:00
				2組	M40	
				3組	M45	
				4組	M50. 55	
				5組	M65	
				6組	M75	
3	女	60m	決勝	1組	W25. 35	10:25
				2組	W50. 60. 70. 80	
4	男	400m	決勝	1組	M35. 45. 50. 55	10:35
				2組	M65. 75. 80. W75	
5	男	800m	決勝	1組	M30. 35. 40	10:45
				2組	M50. 55	
				3組	M70. 80	
6	男	100m	決勝	1組	M25. 30	11:00
				2組	M35	
				3組	M40-1	
				4組	M40-2	
				5組	M45	
				6組	M50-1	
				7組	M50-2	
				8組	M55. 65	
				9組	M70. 75	
				10組	M80	
7	女	100m	決勝	1組	全W	11:40
8	男女	3000m	決勝	1組	全M W	11:50
9	男	200m	決勝	1組	M35. 40	12:30
				2組	M45	
				3組	M50. 55	
				4組	M65. 70. 75	
				5組	M80	
10	女	200m	決勝	1組	W25. 50. 55	12:50
11	男	1500m	決勝	1組	M30. 35. 40. 45	13:00
				2組	M50. 55	
				3組	M70. 80	
12	男女	4×100mR	決勝		オープン	13:30

フィールド				
跳 躍				
1	立五段跳	決勝	全MW	9:30
2	走幅跳	決勝	全MW	10:30 ABピット
3	走高跳	決勝	全M	12:00
4	三段跳	決勝	全M	13:00

投てき				
1	砲丸投	決勝	全MW	9:30
2	やり投	決勝	全MW	10:30
3	円盤投	決勝	全MW	11:30
4	ハンマー投	決勝	全MW	13:00