

競 技 順 序

2019.8.18スポレク陸上

トラック						
1	男女	1500m	決勝	1組	全M W	9:30
2	男	400m	決勝	1組	M35M40M45	9:40
	男	400m	決勝	2組	M55M60M65	
	男	400m	決勝	3組	M70M75M80	
3	男	60m	決勝	1組	M24-	10:00
	男	60m	決勝	2組	M25	
	男	60m	決勝	3組	M30	
	男	60m	決勝	4組	M35-1タイムレース	
	男	60m	決勝	5組	M35-2タイムレース	
	男	60m	決勝	6組	M40/M45-1 タイムレース	
	男	60m	決勝	7組	M45-2 タイムレース	
	男	60m	決勝	8組	M50	
	男	60m	決勝	9組	M55M60	
	男	60m	決勝	10組	M65	
	男	60m	決勝	11組	M70M75	
	男	60m	決勝	12組	M80	
4	女	60m	決勝	1組	全W	10:45
5	男	800m	決勝	1組	M24-M25M35M40M45	10:50
	男女	800m	決勝	2組	M50M55M75W30	
6	男	5000m	決勝	1組	全M	11:00
7	男	100m	決勝	1組	M24-	11:30
	男	100m	決勝	2組	M25	
	男	100m	決勝	3組	M30	
	男	100m	決勝	4組	M35-1タイムレース	
	男	100m	決勝	5組	M35-2タイムレース	
	男	100m	決勝	6組	M40	
	男	100m	決勝	7組	M45-1 タイムレース	
	男	100m	決勝	8組	M45-2 タイムレース	
	男	100m	決勝	9組	M50-1	
	男	100m	決勝	10組	M50-2	
	男	100m	決勝	11組	M55	
	男	100m	決勝	12組	M60	
	男	100m	決勝	13組	M65	
	男	100m	決勝	14組	M70	
	男	100m	決勝	15組	M75M80M85	
8	女	100m	決勝	1組	W25W30W45	12:30
	女	100m	決勝	2組	W50W55W60W70W75	
	男女	3000m	決勝	1組	全M W	12:40
	男	200m	決勝	1組	M24-	13:00
	男	200m	決勝	2組	M30M35	
	男	200m	決勝	3組	M40	
	男	200m	決勝	4組	M45	
	男	200m	決勝	5組	M50M55	
	男	200m	決勝	6組	M60M65	
	男	200m	決勝	7組	M70M75M80	
9	女	200m	決勝	1組	W25W45	13:35
10	男女	4×100mR	決勝		オープン	13:50

フィールド				
跳 躍				
1	立五段跳	決勝	全MW	9:30
2	走幅跳	決勝	全MW	10:30
3	走高跳	決勝	全M	11:30
4	三段跳	決勝	全M	13:00

投てき				
1	砲丸投	決勝	全MW	9:30
2	やり投	決勝	全MW	11:00
3	ハンマー投	決勝	全MW	12:00
4	円盤投	決勝	全MW	13:00